

# Regler

## CQ World-Wide DX Contest 2025

**SSB:** 25. - 26. oktober      **CW:** 29. - 30. november

**Starter 00:00:00 UTC lørdag. Slutter 23:59:59 UTC søndag.**

*Frist for innsending av logg:*

*SSB: 2359 UTC 31. oktober 2025 – CW: 2359 UTC 5. desember 2025*

### I. MÅL:

For amatører i hele verden å kontakte så mange andre amatører i så mange CQ-soner og land som mulig.

### II. BÅND:

Kun seks bånd: 1,8 – 3,5 – 7 – 14 – 21 og 28 MHz. Det oppfordres sterkt til å følge etablerte båndplaner.

### III. KONKURRANSEMELDING:

SSB: RS-rapport pluss CQ-sonenummer for stasjonens lokasjon (f.eks. 59 14).

CW: RST-rapport pluss CQ-sone (f.eks. 599 14).

### IV. POENGBEREGNING:

**A. Score:** Sluttsummen er resultatet av totalt antall QSO-poeng multiplisert med summen av antall sone- og landmultiplikatorer. Eksempel: 1000 QSO-poeng x (30 soner + 70 land) = 1000 x (30 + 70) = 100 000 poeng (sluttsum).

**B. QSO-poeng:** Stasjoner kan kontaktes én gang per bånd. QSO-poeng er basert på lokasjonen til den stasjonen som er kjørt.

1. Kontakter mellom stasjoner på ulike kontinenter teller tre (3) poeng.
2. Kontakter mellom stasjoner på samme kontinent, men i ulike land, teller ett (1) poeng. Unntak: Kontakter mellom stasjoner i ulike land innen grensene for Nord-Amerika teller to (2) poeng.
3. Kontakter mellom stasjoner i samme land gir null (0) QSO-poeng, men teller som sone- og landmultiplikator.

### C. Multiplikator: Det er to typer multiplikatorer.

1. Sone: En multiplikator på én (1) for hver ulik CQ-sone som kontaktes på hvert bånd. Soneinndeling følger standarden i reglene for CQ Worked All Zones-diplomet.
2. Land: En multiplikator på én (1) for hvert land som kontaktes på hvert bånd. Listen over DXCC-enheter, listen over multiplikatorer i Worked All Europe-konkurransen pluss IG9/IH9 samt grensene mellom de ulike kontinentene er standardene som definerer landmultiplikatorene. Maritim mobil-stasjoner teller kun for sonemultiplikator.

### V. DELTAKERKATEGORIER:

**A. Enkeltoperatør-kategorier:** Én person (operatøren) utfører alle operasjons- og loggefunksjoner. Det er ingen begrensinger på operasjonstid eller antall båndskifter. Kun ett utsendt signal er tillatt til enhver tid.

**1. Enkeltoperatør [Single Operator]:** Alle hjelpemidler til å finne QSO-er forbudt (se VIII.2).

- a. **Høy effekt (Alle bånd eller Enkeltbånd) [High Power (All Band or Single Band)]:** Total utgangseffekt må ikke overstige **1500 watt**.
- b. **Lav effekt (Alle bånd eller Enkeltbånd) [Low Power (All Band or Single Band)]:** Total utgangseffekt må ikke overstige **100 watt**.
- c. **QRP (Alle bånd eller Enkeltbånd) [QRP (All Band or Single Band)]:** Total utgangseffekt må ikke overstige **5 watt**.

**2. Enkeltoperatør Assistert [Single Operator Assisted]:** Deltakere i denne kategorien kan bruke hjelpemidler til å finne QSO-er (se punkt VIII.2).

- a. **Høy effekt, Assistert (Alle bånd eller Enkeltbånd) [High Power Assisted (All Band or Single Band)]:** Total utgangseffekt må ikke overstige **1500 watt**.
- b. **Lav effekt, Assistert (Alle bånd eller Enkeltbånd) [Low Power Assisted (All Band or Single Band)]:** Total utgangseffekt må ikke overstige **100 watt**.
- c. **QRP, Assistert (Alle bånd eller Enkeltbånd) [QRP Assisted (All Band or Single Band)]:** Total utgangseffekt må ikke overstige **5 watt**.

### B. Enkeltoperatør, Tilleggs kategorier [Single Operator Overlay Categories]:

Enhver enkeltoperatør som oppfyller kravene kan OGSÅ delta i en av kategoriene som er vist nedenfor, ved å legge til den aktuelle Tilleggs kategorien [CATEGORY-OVERLAY] i innledningen av Cabrillo-filen. Tilleggs kategoriene vil bli satt opp med egne resultatlister, poengberegnet som Alle bånd og gruppert i Høy effekt og Lav effekt (som også inkluderer QRP).

**1. Klassisk operatør (CLASSIC) [Classic Operator (CLASSIC)]:** Deltakeren vil bruke kun én radio, ingen hjelpemidler for å finne QSO-er, og kan operere i maksimalt 24 av de 48 timene. **Perioder på minimum 60 minutter der ingen QSO er logget, regnes som ikke-operasjonstid [off time].** Dersom loggen viser mer enn 24 timers operasjon, vil bare de første 24 timene bli talt med i poengsummen for Tilleggs-kategorien. Det er forbudt å motta mens radioen sender. Deltakere i klassen Enkeltoperatør Assistert [Single Operator Assisted] kan ikke delta i denne tilleggs-kategorien.

**2. Nybegynner (ROOKIE) [Rookie (ROOKIE)]:** Operatøren fikk sin første radioamatørlisens mindre enn tre (3) år før datoen for konkurransen. Oppgi dato for den første lisensen i SOAPBOX-feltet. Tidligere Rookie-vinnere er ikke berettiget til plakett i denne kategorien.

**3. Ungdom (YOUTH) [Youth (YOUTH)]:** Operatøren var 25 år gammel eller yngre ved starten av konkurransen. Oppgi fødselsåret i SOAPBOX-feltet.

**C. Multioperatør-kategorier (kun Alle bånd) [Multi-Operator Categories (all-band operation only)]:** Ethvert antall operatører er tillatt. Hjelpemidler for å finne QSO-er er tillatt. Bare ett utsendt signal per bånd er tillatt til enhver tid.

**1. Multi-Single [Multi-Single]:** Bare ett utsendt signal på ett bånd er tillatt i løpet av en 10-minuttersperiode (run-stasjon/-signal). Unntak: Ett – og kun ett – annet utsendt signal (multiplikatorstasjon/-signal) kan benyttes i løpet av en hvilken som helst 10-minuttersperiode, hvis – og bare hvis – det skjer på et annet bånd enn run-senderen og den stasjonen som kjøres er en ny multiplikator. Run-senderen og multiplikator-senderen styres av uavhengige 10-minuttersregler. Timinuttersperioder begynner med den første QSO-en på et bånd. Loggen må vise hvilken stasjon / hvilket signal (run eller multiplikator) som kjørte hver QSO. Multiplikator-stasjonen/-signalet kan ikke kalle CQ (invitere til kontakter). Vær sikker på at dere har lest Multi-Single-OSS-en på < [cqwww.com/rules\\_faq.htm](http://cqwww.com/rules_faq.htm) >.

**a. Høy effekt [High Power]:** Total utgangseffekt må ikke overstige **1500 watt** på noe bånd på noe tidspunkt.

**b. Lav effekt [Low Power]:** Total utgangseffekt må ikke overstige **100 watt** på noe bånd på noe tidspunkt.

**2. Multi-To [Multi-Two]:** Ikke på noe tidspunkt kan det benyttes mer enn to utsendte signaler på to forskjellige bånd. Loggen må vise hvilken stasjon / hvilket signal som har kjørt hver QSO. Loggede QSO-er vil bli brukt for å telle båndskifter. Hver stasjon / hvert signal kan skifte bånd maksimalt 8 ganger i løpet av en klokke-tid (fra og med 00 minutter til og med 59 minutter).

Total utgangseffekt må ikke overstige **1500 watt** på noe bånd på noe tidspunkt.

**3. Multi-Multi [Multi-Multi]:** De seks konkurransebåndene kan aktiviseres samtidig. Bare én sender per bånd er tillatt til enhver tid. Total utgangseffekt må ikke overstige **1500 watt** på noe band på noe tidspunkt.

**4. Multi-Distributert (Multi-Distributed):** Maksimalt seks utsendte signal, ett per bånd til enhver tid, fra stasjoner på ulike lokasjoner. Alt utstyr (sendere, mottaker, forsterker, antenner, etc.) må være lokalisert i samme DXCC-enhet og CQ-sone, inkludert fjernstyrt utstyr. Seks bånd kan aktiviseres samtidig. Total utgangseffekt for hvert utsendt signal må ikke overstige **1500 watt**. Innledningen av Cabrillo-loggfilen må inkludere de følgende linjene: CATEGORY-OPERATOR: MULTI-OP, CATEGORY-STATION: DISTRIBUTED. Reglene i punkt IX.5 og IX.6 gjelder ikke for denne kategorien.

**D. Sjekklogg:** Deltakelse innsendt for å hjelpe til med loggsjekkingen. Deltakelsen vil ikke bli poengberegnet på resultatlistene og loggen vil ikke bli gjort offentlig tilgjengelig.

## VI. PREMIERING:

En enkeltbåndlogg vil kun ha rett til enkeltbåndpremiering. En logg som inneholder mer enn ett bånd vil bli vurdert som en Alle bånd-deltakelse med mindre den er spesifisert som en enkeltbånddeltakelse.

**A. Diplomer:** Elektroniske sertifikater vil bli gjort tilgjengelige for nedlasting for alle som sender inn en deltakelse, forutsatt at loggen er innsendt før fristen.

**B. Plaketter:** Plaketter utdeles for toppprestasjoner i et antall kategorier. Du kan se den nåværende listen over plaketter og sponsorer på < [cqwww.com/plaques.htm](http://cqwww.com/plaques.htm) >. Bare én plakett vil bli utdelt per deltakelse. En stasjon som vinner en plakett, vil ikke bli vurdert for en premie for et underområde; plaketten vil da bli utdelt til nummer to i dette området.

## VII. KLUBBKONKURRANSE:

Klubbpoengene er summen av poengene fra logger som er innsendt av klubbens medlemmer. Det er to forskjellige kategorier i klubbkonkurransen.

**A. USA-klubber:** Deltakelse er begrenset til medlemmer som bor innenfor en radius på 250 engelske mil (402 km) fra midten av klubbens område.

**B. DX-klubber:** Deltakelse er begrenset til klubbmedlemmer som bor ENTEN i det DXCC-landet der klubben er lokalisert ELLER innenfor en radius på 400 km fra klubbens senter.

### Generell klubbregler:

1. Nasjonale organisasjoner (f.eks. JARL, REF eller DARC) kan ikke delta i klubbkonkurransen.

2. Enkeltoperatører kan kun bidra til én klubb. Multioperatør-poeng kan fordeles til flere klubber etter den prosentandel av klubbmedlemmer som deltar i operasjonen. Loggen må angi det fulle navnet på klubben (og klubbfordeling hvis multioperatør).
3. Minst fire logger må mottas for at en klubb skal kunne komme på resultatlistene. Sjekklagg-deltakelser telles ikke med for klubbpoeng.
4. Ordet “bor” skal defineres som: Å oppholde seg permanent eller kontinuerlig eller oppta en plass som en persons faste, permanente og prinsipale hjem for juridiske formål.
5. Kvalifiserte klubbmedlemmer kan bidra til sin klubbs deltakelse med sin score fra en DX-pedisjon.

## VIII. DEFINISJON AV BEGREPER:

1. **Stasjonslokalisering** [*Station location*]: Området der alle sendere, mottakere og antenner er lokalisert. Alle sendere, mottakere og forsterkere må befinne seg innenfor en enkelt sirkel med 500 meters diameter. Antenner må være fysisk tilkoblet sendere og mottakere ved hjelp av transmisjonslinjer for radiofrekvenser.

**Hjelpemidler til QSO-finning:** Bruken av en hvilken som helst teknologi eller annen kilde som frembringer til operatøren kallesignaler eller identifiserer multiplikatorer fra et signal. Dette omfatter, men er ikke begrenset til, bruk av mersedekoder, DX-cluster, Internett-sider som viser DX-spots (opplysninger om kallesignal og frekvens for andre stasjoner) (f.eks. DX Summit), lokal eller fjerntliggende dekodningsteknologi for kallesignal og frekvens (f.eks. CW Skimmer eller Reverse Beacon Network), eller operasjonsarrangementer som involverer andre individer.

## IX. GENERELLE REGLER FOR ALLE DELTAKERE:

1. Deltakere må operere innenfor grensene av den kategorien de har valgt når de utfører noen som helst aktivitet som kan ha innvirkning på deres innsendte poengsum.
2. Forskjellig kallesignal må brukes for hver deltakelse. Bare deltakerens kallesignal kan brukes for å øke deltakerens poengsum.
3. Grensen for utgangseffekt for den valgte deltakerkategori må ikke overskrides på noe bånd. Total utgangseffekt på et hvilket som helst bånd på hvilket som helst tidspunkt måles ved utgangen av de(n) aktive forsterkeren(e).
4. Selv-spotting eller å be om å bli spottet er ikke tillatt.
5. Fjernoperasjon er tillatt dersom den fysiske lokalisering av alle sendere, mottakere og antenner finnes på én stasjonslokalisering. En fjernoperert stasjon må overholde alle begrensninger i stasjonens lisens, operatørlisens og kategoribegrensninger. Det

kallesignalet som brukes må være et som er utstedt eller tillatt av reguleringsmyndigheten for stasjonslokaliseringen.

6. Fjernstyrte mottakere utenfor stasjonslokaliseringen er ikke tillatt.
7. Bare ett signal på samme bånd er tillatt på samme tid. Når to eller flere sendere er til stede på samme bånd, MÅ det benyttes maskinvare som forhindrer mer enn ett signal på samme bånd på samme tid. Alternierende CQ på to eller flere frekvenser på samme bånd er ikke tillatt.
8. Alle anmodninger om kontakter, svar på anrop og mottak av kallesignal og konkurransemeldinger må utføres i løpet av konkurranseperioden ved bruk av den modus og de frekvenser som gjelder for konkurransen.
9. Korreksjon av loggede kallesignal og konkurransemeldinger etter konkurransen, ved bruk av en hvilken som helst database, opptak, e-post eller andre metoder, er ikke tillatt.
10. For stasjoner i ITU Region 1: Sending i 40-meterbåndet over 7200 kHz under SSB (telefoni)-konkurransen er ikke tillatt.
11. For stasjoner i ITU Region 1: Sending under 1 810 kHz i løpet av konkurransen er ikke tillatt.

## X. INSTRUKSJONER FOR LOGGFØRING:

Elektronisk innsending av logger **kreves** for alle deltakere.

1. **Loggen MÅ vise følgende opplysninger for hver kontakt:** korrekt dato og tid i UTC, frekvens (eller bånd), kallesignal for den kjørte stasjonen, konkurransemelding sendt og konkurransemelding mottatt. En logg uten alle påkrevde opplysninger kan bli reklassifisert til Sjekklogg. Kontakter skal logges på det tidspunkt de er avsluttet. Stasjoner som konkurrerer om premier på verdensnivå eller kontinentnivå må opplyse faktisk frekvens for alle kontakter i loggen.
2. **Enkeltbåndsdelaktakere må inkludere alle kontakter** som er gjort i konkurransen, selv om de har funnet sted på et annet bånd. Bare kontakter som er gjort på det båndet som er oppgitt i tittelhodet i Cabrillo-loggen vil bli hensyntatt i poengberegningen. Logger med kontakter på kun ett bånd vil bli klassifisert som enkeltbåndsdelaktakelser.
3. **CABRILLO-filformatet er standarden for logger.** Se < [cqwww.com/cabrillo.htm](http://cqwww.com/cabrillo.htm) > for detaljerte instruksjoner for utfylling av tittelhodet i CABRILLO-filen. Unnlattelse av å fylle ut tittelhodet korrekt kan medføre at loggen blir plassert i feil kategori eller reklassifisert som Sjekklogg. Merk: Stasjoner i U.S.A. må oppgi stasjonens lokalisering i tittelhodet i CABRILLO-filen (f.eks. LOCATION: OH). Alle andre stasjoner oppgir DX.

4. **Opplasting på internett er den eneste metoden for innsending av logg.** Opplasting på internett er tilgjengelig på < [cqwww.com/logcheck/](http://cqwww.com/logcheck/) >.
5. **Instruksjoner for IKKE-CABRILLO elektroniske logger:** Hvis du ikke er i stand til å sende inn loggen i CABRILLO-format, må du kontakte Contest Director for bistand med innsending i et annet format.
6. **Bekreftelse av deltakelsen:** Alle logger som mottas vil bli bekreftet via e-post. En opplisting av mottatte logger kan finnes på < [cqwww.com](http://cqwww.com) >.
7. **Tilbaketrekking av logg:** En deltaker kan trekke tilbake den innsendte loggen av hvilken som helst grunn innen 30 dager etter fristen for innsendelse av logger.

## XI. FRIST FOR INNSEENDING AV LOGG:

1. Alle deltakelser må være innsendt **INNEN FEM (5) DAGER** etter at konkurransen er avsluttet: Ikke senere enn 2359 UTC den 31. oktober 2025 for SSB og 2359 UTC den 5. desember 2025 for CW. Ny innsending av en logg etter fristen vil medføre at den anses som en for sent innkommet logg.
2. Forlengelse av fristen kan omsøkes på < [cqwww.com/contact/](http://cqwww.com/contact/) >. Søknaden må oppgi en legitim grunn og må være mottatt innen fristen for innsending av logg. Forlengelser innvilges kun ved bekreftelse fra Contest Director.
3. Logger som er innsendt etter fristen kan tas med i resultatlistene, men har ikke rett på premier.

## XII. BEDØMMING:

CQ WW DX Contest Committee («Komiteen») er ansvarlige for å sjekke og bedømme deltakelsene i konkurransen. Deltakerne forventes å følge reglene og beste amatørradiopraksis. Brudd på konkurransereglene eller usportslig opptreden kan føre til disiplinære tiltak fra Komiteen.

**A. Usportslig opptreden:** Eksempler på usportslig opptreden omfatter, men er ikke begrenset til:

1. Avtale om eller bekreftelse av kontakter i løpet av eller etter konkurransen ved bruk av ET HVILKET SOM HELST ikke-amatørradiohjelpemiddel slik som telefon, internett, snarmeldingstjenester (*instant messaging*), samtalerom på internett (*chat rooms*), VoIP, e-post, sosiale medier eller internettsider.
2. Sendinger av deltakeren på frekvenser utenfor lisensbegrensningene.
3. Endring av tid i loggen for å overholde reglene for båndskift eller ikke-operasjonstid (*off time*).

4. Ta æren for et overdrevent antall ikke-verifiserbare QSO-er eller ikke-verifiserbare multiplikatorer.
  5. Signaler med overdreven båndbredde (f.eks. tilfeldig spredte signaler (*splatter*), klikk) eller harmoniske på andre bånd.
  6. Run-stasjoner som gjennomfører mer enn tre kontakter uten å sende sitt kallesignal.
- B. Lydopptak:** Enhver Enkeltoperatør-deltaker eller Enkeltoperatør, Assistert (se punkt V.A.) som konkurrerer for en Topp 5-plassering på (a) verdensnivå, (b) kontinentnivå, eller (c) USA-nivå, inkludert Klassisk Tilleggskategori (*Classic Overlay*), må gjøre lydopptak av den sendte og mottatte lyden slik den blir hørt av operatøren for hele konkurranseperioden. Opptaket må være i et vanlig format (f.eks. mp3), og skal inneholde lyden til hvert øre som en separat kanal. Opptaket må være et sammenhengende opptak (ikke opptak av enkelt-QSO-er). Tid der deltakeren ikke er «på lufta» trenger ikke å tas opp. Opptaket kan bli krevd av Komiteen innen 90 dager etter fristen for innsending av logg, for å hjelpe til med å bedømme loggen. Opptaksfilene må fremskaffes av deltakeren innen 5 dager etter at kravet er framsatt. **Unnlatelse av å sende inn et etterspurt lydopptak kan medfører reklassifisering av en loggdeltakelse eller diskvalifikasjon.**
- C. Stasjonsopplysninger:** Deltakere må akseptere å gi de følgende opplysninger dersom det kreves av Komiteen:
1. **Detaljer om og fotografier av deres stasjonsutstyr, antenner, forsterkere, båndskiftesystem og sendesperreutstyr (*interlocks*), etc.**
- D. Disiplinære tiltak:** I tilfelle regelbrudd, kan deltakeren etter Komiteens vurderinger bli diskvalifisert.
1. Diskvalifiserte deltakelser vil bli opplistet på slutten av offentliggjorte resultater og har ikke rett til premie.
  2. Opplysning om Komite-tiltak vil bli sendt på e-post til den adressen som er opplyst i forbindelse med innsending av loggen. Deltakeren har fem dagers frist til å anke vedtaket til Contest Director. Etter den tid er vedtaket endelig.
  3. Komiteen forbeholder seg retten til å endre kategorien for enhver deltakelse basert på sin gjennomgang av loggen og annen informasjon.
- E. Loggsjekking:** Alle logger blir sjekket ved bruk av tilpasset programvare og menneskelig vurdering.
1. Duplikatkontakter fjernes uten tilleggsstraff.
  2. Kontakter med uriktig mottatt konkurransemelding fjernes uten tilleggsstraff.

3. Feil i kallesignal (*busted call*) eller kallesignal som ikke finnes i den motsvarende loggen (*NIL, not in log*) fjernes og får en straff på to ganger QSO-poengene for kontakten.

### XIII. BEKREFTELSE:

Ved å sende inn logg i CQ WW DX Contest, og i anerkjennelse av arbeidet CQ WW DX Contest Committee nedlegger for å gjennomgå og vurdere loggen, erklærer deltakeren ugjenkallelig og uten forbehold at han/hun har: 1) lest og forstått reglene i konkurransen og er enig i å være bundet av dem, 2) operert i overensstemmelse med alle regler og bestemmelser som gjelder for amatørradio der stasjonen er lokalisert, 3) vært enig i at den innsendte loggen kan gjøres tilgjengelig for offentligheten, og 4) akseptert at utstedelse av diskvalifikasjon og andre vedtak i Komiteen er offisielle og endelige. Dersom en deltaker er uvillig eller ute av stand til å være enig i alt det foranstående, bør deltakeren ikke sende inn sin deltakelse eller sende inn sin deltakelse som kun Sjekkklogg.

Spørsmål som gjelder reglene for CQ WW DX Contest kan sendes inn på [<cqww.com/contact/>](http://cqww.com/contact/). Svar på mange ofte stilte spørsmål, kan finnes på [<cqww.com/rules\\_faq.htm>](http://cqww.com/rules_faq.htm).

\* \* \* \* \*